



A（メロン街道）コース		
No.	距離(m)	パー
1	37	4
2	35	3
3	67	4
4	28	3
5	57	4
6	92	4
7	47	4
8	42	3
9	68	4
計	473	33

B（有珠善光寺）コース		
No.	距離(m)	パー
1	47	4
2	33	3
3	79	4
4	30	3
5	37	3
6	64	4
7	62	4
8	70	4
9	67	4
計	489	33

C（アルトリ岬）コース		
No.	距離(m)	パー
1	87	4
2	46	4
3	46	4
4	36	3
5	55	4
6	52	3
7	54	4
8	45	4
9	40	3
計	461	33

D（北の湘南）コース		
No.	距離(m)	パー
1	59	4
2	37	4
3	36	3
4	46	3
5	58	4
6	59	4
7	60	4
8	89	4
9	47	3
計	491	33

※Cコース・Dコース（起伏の激しい上級者向けコース）